



SINTER

ERASMUS MEDICAL CENTER SKELETAL FRAGILITY

coalesce into a solid mass



SINTER-Onderzoek

Gedetailleerde beschrijving van metingen in het
onderzoekcentrum



U doet mee aan de SINTER-onderzoek. Voor deze studie komt u een keer naar het onderzoekscentrum. Tijdens dit bezoek doen we een aantal metingen. In deze brochure leest u wat u kunt verwachten van het bezoek en welke metingen we doen.

Let op!

Kom op tijd

Kunt u niet komen of bent u later dan gepland? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten op: 010 7038900. Als u te laat bent, is het mogelijk dat het onderzoek niet meer door kan gaan.

Voor vrouwen (zwangerschap en borstvoeding)

Bent u zwanger, probeert u zwanger te worden of geeft u borstvoeding? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten.

De onderzoeksmedewerker bespreekt dan met u of het onderzoek door kan gaan.

Stralingen

Als u ook andere onderzoeken ondergaat waarbij straling wordt gebruikt, bespreek dan met de onderzoeksmedewerker of deelname voor u verstandig is.

Uw bezoek aan het onderzoekscentrum

U wordt verwacht bij het **ERGO Onderzoekscentrum, Braindplaats 15, 3068 JJ Rotterdam, 3e verdieping.**

Bij aankomst kunt u zich melden bij de balie.

Een onderzoeksmedewerker haalt u daar op en begeleidt u verder.

We plannen een bezoek van ongeveer 90 minuten. Tijdens dit bezoek doen we een aantal metingen van uw lichaam. Deze metingen worden hierna aan u uitgelegd.

EOS Edge Imaging

Dit speciale apparaat maakt duidelijke foto's van uw botten en gewrichten. Anders dan bij een gewone röntgenfoto, waarbij u ligt, staat u tijdens deze scan. Zo kunnen we uw lichaam beter bekijken zoals het normaal is.

De scan gaat snel en maakt in een paar seconden platte (2D) én driedimensionale (3D) beelden. Deze beelden helpen de arts om te zien of er problemen zijn met uw botten en hoe uw skelet staat.



Perifere Kwantitatieve Computed Tomografie (pQCT)

Met deze test kijken we hoe sterk en stevig uw bot is, en hoe het er van binnen uit ziet. Dit gebeurt op één plek in uw lichaam. We maken een 3D-afbeelding (driedimensionaal), die extra informatie geeft over de gezondheid van uw bot.

De test duurt ongeveer 10 minuten. U hoeft alleen uw mouw op te stropen en uw arm in een soort scanner te leggen.

Hier ziet u een plaatje van het pQCT-onderzoek:



DXA

Deze test meet hoe stevig uw botten zijn en hoe uw lichaam is opgebouwd. Het doet geen pijn en duurt ongeveer 10 tot 30 minuten.

We meten uw wervelkolom, heup en hele lichaam. De beelden van deze test (DXA-scan) worden ook met speciale computer-programma's bekeken (TBS Insight® en 3DShaper®) om extra informatie over uw botten te krijgen.



Hiel echografie

U zit of ligt op de onderzoeksbank met uw voet ontbloot. De arts of echoscopist brengt wat gel aan op uw hiel en beweegt de echokop over de hiel terwijl hij of zij op het scherm kijkt. Zo worden uw pezen en weefsels beoordeeld. Soms wordt u gevraagd uw voet te bewegen voor een beter beeld. Het onderzoek doet geen pijn en duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.

Hier ziet u een plaatje van het Hiel echografie:



Mechanograph springplank en dynamometer handknijpkracht

Met deze testen meten we hoe sterk en snel uw benen zijn en hoe krachtig uw hand is. Dit geeft ons een beeld van uw spierkracht en de kwaliteit van uw bewegingen in het dagelijks leven.

Test van de benen

We testen de kracht en snelheid van uw benen op twee manieren:

Drie keer springen

U springt drie keer omhoog en probeert daarbij telkens op dezelfde plek te landen. Zo meten we hoe snel uw benen kracht kunnen leveren en hoe u uw evenwicht behoudt.

Drie keer opstaan en zitten

U staat drie keer zo snel mogelijk op vanuit een zittende positie en gaat weer zitten op een bankje. Dit laat zien hoe snel uw benen kracht kunnen opbouwen bij een alledaagse beweging.

Test van de handknijpkracht

Voor de handkracht knijpt u kort en zo stevig mogelijk in een speciaal apparaat (dynamometer). Dit meet de kracht in uw hand en onderarm en geeft een indruk van uw algehele spierkracht en gezondheid.



RPI

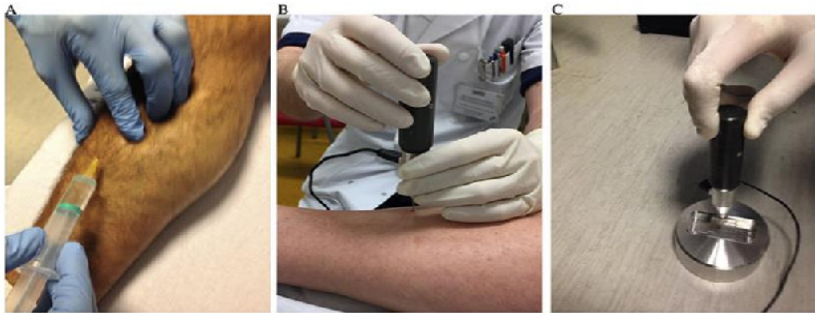
Dit apparaat meet hoe sterk uw bot is. Met een klein naaldje prikt het voorzichtig in het bot om informatie te krijgen die gewone bottesten niet geven.

De meeste mensen voelen hierbij weinig tot geen pijn. Na de meting kunt u direct weer lopen en uw dagelijkse activiteiten hervatten.

De Osteoprobe werkt zonder straling en kan helpen botontkalking (osteoporose) vroeg op te sporen.

Zo verloopt het onderzoek:

- a) eerst krijgt u een verdoving,
- b) daarna een klein prikje in het bot,
- c) tot slot wordt de botsterkte gemeten.



Vragenlijsten en aanvullend onderzoek

U wordt gevraagd om een paar vragenlijsten in te vullen:

Vragenlijst over lichaamsbeweging

Hierin vragen we hoe vaak en hoe lang u beweegt, bijvoorbeeld wandelen, ietsen, sporten, tuinieren, huishoudelijk werk en bewegen tijdens uw werk.

Vragenlijst over voeding (FFQ)

Deze gaat over wat u de afgelopen maand hebt gegeten. We vragen hoe vaak u bepaalde dingen eet, hoe u ze klaarmaakt, hoeveel u eet en welk soort eten u kiest. Invullen duurt ongeveer 30 minuten.

Ontlastingsmonster (voor sommige deelnemers)

U kunt gevraagd worden om een kleine hoeveelheid ontlasting in te leveren. Hiermee onderzoeken we de bacteriën en andere micro-organismen in uw darmen.

Interview over genetisch onderzoek (voor sommige deelnemers)

Sommige deelnemers worden gevraagd om mee te doen aan een kort interview over genetisch onderzoek. We vragen bijvoorbeeld wat u ervan vindt, hoe u over privacy denkt, en of u in de toekomst mee wilt doen aan onderzoek.

Dit duurt ongeveer 15 minuten.





Meer informatie of vragen?

Kijk voor meer informatie op onze website: www.sinteronderzoek.nl

Heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar: SINTER-onderzoek@erasmusmc.nl